

## ESCUELA CLUB IBON

### JUDO

#### DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

Trabajo de las técnicas recojidas en el Gokio para paso de grado a través de los juegos cooperativos y desarrollo de las habilidades motrices básicas. También se trabaja el respeto a los compañeros y se potencia la autoestima.



#### PROFESORADO

Raúl Poblador: Grado de actividad física y del deporte y entrenador nacional de judo (3º DAN).

Isaac

Flores: Grado superior deportivo y cinturón negro de judo

#### OBJETIVO

Potenciar las habilidades básicas motrices del alumnado, Crear hábitos saludables en la práctica deportiva, Trabajar de manera cooperativa con los compañeros-adversarios y de manera integradora, para aprender a aceptar y respetar las individualidades. Trabajar el control postural.

#### CONTENIDOS O ACTIVIDADES

Práctica de las técnicas del Gokio, Juegos de habilidades, juegos cooperativos y trabajo del respeto a si mismos y los demás. Aprender a conocerse y discernir entre los tiempos de juego, explicación y trabajo.

#### INFORMACION COMPLEMENTARIA

Los alumnos de 1º de primaria pueden acudir los lunes y miércoles al grupo de infantil. Es interesante que los alumnos/as traigan el Judogui (solo la chaqueta y cinturón). Los exámenes de cinturón los realizaremos cuando los alumnos/as cumplan el número de horas que se exigen para cada cinturón. Para casi todos suele ser a finales de mayo.

**HORARIO:** 16:00 A 17:00

**INFANTIL y 1º Primaria:** Lunes y miércoles

**PRIMARIA:** Martes y jueves.

Nº DE GRUPOS ACTIVIDAD	Nº DE ALUMNOS POR GRUPO
Mínimo: 1 Máximo: 2	Mínimo 12 alumnos/as Máximo 25 alumno/as
PRECIO MES SOCIO AMYPA	PRECIO MES NO SOCIO
2 días: 22 EUROS/MES 1 día: 16 EUROS/MES	2 días: 24 EUROS/MES 1 día: 17 EUROS/MES