

MARIA CORREDERA

GIMNASIA RÍTMICA

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

La gimnasia rítmica es una disciplina que combina elementos de ballet ,gimnasia , danza y expresión corporal coordinados con el uso de diferentes aparatos como cuerda , aro , pelota, mazas y cinta. Tanto de forma individual , como en grupo se aprende a trabajar en relación a la música.



PROFESORADO

María Corredera Santiago , entrenadora nacional de Gimnasia Rítmica y Juez de esta disciplina es la persona TITULADA que lleva años gestionando la actividad en el Colegio de Santa Ana Huesca. Siempre acompañada y con la ayuda de gimnastas expertas en esta disciplina para el perfecto desarrollo de esta. Daniela Pueyo Corredera , exgimnasta del club 90 , en el cual ha participado en competiciones nacionales e internacionales

OBJETIVO

Adquirir una serie de habilidades motrices básicas a través de técnica corporal y de aparatos ; así como una corrección postural, junto con la mejora de la FLEXIBILIDAD , POTENCIA , EQUILIBRIO , COORDINACIÓN Y SENTIDO DEL RITMO.

CONTENIDOS O ACTIVIDADES

Se fomenta el trabajo en grupo y se desarrollan las habilidades individuales, así como la expresión corporal a través de la música

INFORMACION COMPLEMENTARIA

Trabajamos en espacios amplios como el gimnasio cubierto del colegio, con moqueta para poder trabajar descalzos .El material que necesitan durante el curso lo adquiere cada niña y se lo queda una vez finaliza este . Por ello es necesario que venga siempre bien marcado.
Esta actividad va dirigida a niños y niñas desde segundo de infantil a sexto de primaria.

HORARIO:

Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00.

Nº DE GRUPOS ACTIVIDAD

Mínimo: 1
Máximo: 2 (infantil y primaria)

Nº DE ALUMNOS POR GRUPO

Mínimo 10 alumnos
Máximo 25 alumnos